

# Borstkanker voorkomen met mammografie, echo, MRI en bezoek aan uw arts

## Wat is een mammografie?

Dit onderzoek bestaat uit een radiografie van de borsten om afwijkingen in beeld te brengen die te klein zijn om met de hand te worden gevoeld. Het beeld wordt vastgelegd op digitale dragers.

## De bevolkingscampagne: gratis mammografie ontvangen ( 50-70 jarigen)

Deze systematische opsporing wordt georganiseerd voor alle vrouwen vanaf 50 jaar en wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit. Een mammografie is het efficiëntste middel om borstkanker op te sporen voordat het een dodelijke ziekte wordt. Met deze techniek is een zeer goede kwalitatieve medische follow-up mogelijk. De mammografieën worden door twee radiologen geïnterpreteerd. Als de twee radiologen niet tot hetzelfde resultaat kwamen, is bovendien een derde radioloog vereist.



## Is de preventie van borstkanker niet nodig voor 50 en na 70 jaar ?

Toch wel, maar de cijfers zijn wat minder risicovol. De bevolkingscampagne focust op de leeftijd met de meeste gevallen: tussen 50 en 70. Daarbuiten gaat men vooral vaker onderzoeken, wanneer het in uw familie voorkomt, of wanneer u hormonen (bv. de pil) inneemt.

## Hoe bereid ik me op het onderzoek voor?

Neem uw voorschrift en uw identiteitskaart mee. Als u nog maandstonden hebt is het beter het onderzoek te laten uitvoeren tijdens het eerste gedeelte van uw cyclus, dat wil zeggen in de eerste tien dagen na uw menstruatie.

## Hoe verloopt het onderzoek?

### • De mammografie:

De assistente vraagt u een borst te plaatsen in een apparaat dat een mammograaf wordt genoemd. Uw borst wordt plat op een eerste plaat gelegd. Vervolgens laat men een tweede plaat zakken om de borst geleidelijk samen te drukken en een opname te maken. De onderste plaat wordt daarna onder een hoek van 45° gezet om een volgende opname van de borst onder een andere hoek te maken. Dezelfde procedure wordt gevolgd voor de andere borst. Een mammografie is gewoonlijk niet pijnlijk. Het samendrukken van de borst, dat voor een opname van goede kwaliteit vereist is, is soms onaangenaam. Een mammografie duurt 20 à 30 minuten. Als de kwaliteit onvoldoende is of de beelden te onnauwkeurig zijn, moet er soms een nieuwe opname worden gemaakt.

### • Bij-onderzoek met echografie of MRI :

Bij een echografie beweegt de radioloog een “handvat” over een glijmiddel op uw borst. Bij een MRI ( ook “NMR” genoemd) moet u in een tunnelvormige ruimte gelegd worden, waarin opname-apparaten (met heel wat lawaai) ronddraaien. Wanneer u last hebt van claustrofobie of angst-aanvallen, kan u tevoren een kalmeermiddel vragen bij de huisarts.

### • Het lichamenlijk onderzoek bij de huisarts of gynaecoloog:

In liggende en zittende houding wordt gezocht naar knobbeltjes en gekeken hoe de borst beweegt. Dit kan belangrijke aanvullende informatie geven wanneer u zelf iets voelt, bv. tussentijds tussen de beeldvorming.

## Zijn er risico's verbonden aan het onderzoek?

Gezien de geringe dosis röntgenstraling bij een mammografie, is het risico van deze radiografie verwaarloosbaar. Wanneer u een echo of MRI nodig hebt, komt helemaal géén röntgenstraling met u in contact.

## Hoe verneem ik de resultaten?

De resultaten worden mogelijk tweemaal geïnterpreteerd (altijd in geval van een georganiseerde opsporing). De overheid legt op dat de beelden door twee radiologen onafhankelijk van elkaar moeten bekeken worden. Als er geen tweede radioloog ter plaatse is, zult u op de interpretatie van uw opnamen moeten wachten. U en uw behandelende arts krijgen het opsporingsresultaat van gratis mammografie na enkele weken. Als men niks verdacht gezien heeft, stelt men in routine voor om dit onderzoek te herhalen om de twee jaar, zeker op de leeftijd tussen 50 en 70 jaar. Soms kan een aanvullend onderzoek vereist zijn, zoals een echografie of een MRI.

De uitslagen van echo en NMR zijn voor de voorschrijvende arts gewoonlijk beschikbaar de dag nadien.

Wanneer iets niet duidelijk is, ga op bezoek bij de huisarts. Via e-health (beveiligd internet) kan die meestal ook snel de uitslagen nakijken. Dit kan hij niet doen wanneer hij in de praktijk bezig is met andere patiënten. Ga langs, niet alles kan via telefoon besproken worden. >Het gesprek, waarbij de huisarts en u elkaar zien, biedt voordelen.

Een mammografie is erg nauwkeurig en kan kleine letsels vaststellen. Uitzonderlijk zijn de letsels te klein of verborgen en kunnen ze niet worden gedetecteerd. Raadpleeg uw arts in de periode tussen twee mammografieën als u denkt dat er iets verdachts is.