

## Hartfalen

Hartfalen (ook genoemd hartinsufficiëntie) is het gevolg van de uitputting van het hart, dat zijn pompende werking niet correct kan uitvoeren. Het is één van de ergste hartziekten. Wanneer men tijdig de alarmsignalen herkent, kan de uitkomst beter zijn.

Het hart is een pomp...

Het hart is een spier die, door regelmatig samen te trekken, het bloed door de longen pompt, waar het verrijkt wordt met zuurstof, en het zuurstofrijke bloed laat doorstromen naar de rest van het lichaam.



Het hart past zich aan de behoeften van het lichaam aan.

Bij inspanning klopt het hart veel sneller en wordt er veel meer bloed naar de spieren gepompt. Bij sommige ziekten vermindert de pompwerking van het hart. Men praat dan over hartfalen (of hartinsufficiëntie).

Wat zijn de oorzaken?

Hartfalen ziet men meestal op oudere leeftijd wanneer het hart zelf weinig zuurstof krijgt, of een ritmestoornis heeft. Deze ritmestoornis, maar ook spierziekten en enkele zeldzame infecties van hartspieren en longen, kunnen ook op andere leeftijden voorkomen.

Enkele tekens van hartfalen

### Ademnood

Wanneer het hart al het bloed uit de longen niet meer kan wegpompen, stapelt het zich op in de longen (vocht op de longen). Hierdoor wordt de ademhaling veel moeilijker en bij inspanning voelt men zich sneller buiten adem.

### Opgezwollen voeten en enkels (oedemen)

De hartpomp is te zwak om het bloed rond te pompen. De bloedsomloop is onvoldoende en het bloed geraakt niet terug bij het hart. Hierdoor zwellen de voeten en de enkels op. De benen zijn zwaar en het wordt moeilijk om schoenen aan te trekken.

### Meerdere kilo's gewichtstoename in enkele dagen

Het water stapelt zich op in de organen en in het ganse lichaam (oedeem). Hierdoor is het mogelijk dat u in enkele dagen 2 tot 3 kilo aankomt.

Hoe behandelt men dit ? Kan dit slecht aflopen ?

De behandeling kan met pillen, soms met baxters gebeuren. Wanneer men de oorzaak kent (bijvoorbeeld een ritmestoornis), moet die uiteraard mede behandeld worden. Water afdrijvende middelen zijn vaak nodig. Men moet er het “vaak gaan plassen” echt bijnemen, om de arbeid van het hart te verminderen. Want... Inderdaad kan hartfalen dodelijk zijn op enkele dagen of weken. Dan krijgt men vaak eerst water op de longen (“longoedeem”). Gelukkig gaan de meeste gevallen goed behandeld kunnen worden en verbetert men weer.

Laat het tijdig controleren!

Bij ernstige kortademigheid, snel toegenomen vermoeidheid, abnormale zwelling van de enkels en bij snelle gewichtstoename zonder reden, moet u uw arts raadplegen. Hij kan beslissen om een aangepaste behandeling te starten.

U kan zelf ook letten op de verbetering van de genoemde symptomen in de loop van de behandeling.

In deze ernstige ziekte zal de arts u regelmatig moeten opvolgen. Werk hieraan mee, zodat het goed afloopt !